



HE009

ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนแก่ให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแล

ตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม ณ ตำบลหนองนาคำ จังหวัดอุดรธานี

ปิติณัฐ ราชภักดี¹ รุ่งระวี งามอมทรัพย์² นิทยา พลนิกร³

¹กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

²กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี วิทยาเขตอุดรธานี

³โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองใส จ.อุดรธานี

¹Corresponding Author: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานีวิทยาเขตอุดรธานี 086-8439224

pitinutffhon@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม ณ ชุมชนตำบลหนองนาคำ จ.อุดรธานี ระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ. 2555 ถึง เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2555 กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 30 คน แบ่งเป็น กลุ่มทดลองจำนวน 15 คน ซึ่งได้รับระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ และกลุ่มควบคุมจำนวน 15 คน ซึ่ง ได้รับการพยาบาลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินงานวิจัยได้แก่ แผนการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้และ คู่มือการปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม ผลการวิจัย พบว่า ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมภายหลังได้รับระบบการพยาบาล แบบสนับสนุนและให้ความรู้มีคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองสูงกว่าก่อนได้รับระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ ความรู้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาล ตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ทำให้ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมี พฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ดีขึ้น จึงควรส่งเสริมให้น่าระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ไปใช้ในการ ปฏิบัติการพยาบาลในชุมชน เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมมีพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ดีขึ้นต่อไป

คำสำคัญ: ผู้สูงอายุ, ข้อเข่าเสื่อม, พฤติกรรมการดูแลตนเอง